

mehr Licht und Freude in deinem Leben!

ENGELmagazin
ENGELmagazin

ENGELmagazin

www.engelmagazin.de

Österreich € 6,10 · Schweiz sfr. 10,00
Frankreich € 7,10 · BeNeLux € 6,25 · Italien € 7,10
Spanien € 7,10 · Portugal (cont.) € 7,10



Ausgabe Juli/August 2019 · DEUTSCHLAND € 5,30

JANA HAAS

Seelen-Partner Engel



MARIANNE SÄGEBRECHT
So trugen mich Engel auf meinem Weg.

4/19

PATER ANSELM GRÜN
Mach ruhig Fehler, aber **lebe richtig!**

ALFRED ZENZ
Warum **Bäume** deine besten Freunde sind.

SOPHIE HANNAH
So gut tut Wut!

GLENNYCE ECKERSLEY
Gib deinem Wunder eine Chance!

Bäume sind unsere Freunde, seit Urzeiten schon. Einst verehrt und vergöttert als kraftvolle Verbündete der Menschen, die sich bei den grünen Riesen unserer Wälder neuen Mut, Stärke, auch Klarheit und auch Heilung von körperlichen Leiden holten. Viel von dem alten Wissen um die Wunderkräfte der Bäume ist mittlerweile in Vergessenheit geraten. Der Autor und Natur-Coach **ALFRED ZENZ** bringt uns die verborgenen Energien der heilsamen Bäume in liebevoll gestalteten Porträts („Vater Eiche, Mutter Linde“) näher. Der ehemalige Gartengestalter, der sich heute selbst Seelengärtner nennt, erklärt uns, wie wir einen tieferen Kontakt zu unseren hohen Freunden im Wald aufnehmen können, um ihre unterschiedlichsten Kräfte in unser Leben zu holen. Alfred Zenz konzentriert sich hier auf zwei Giganten unserer Wälder, der sagenumwobenen alten Eiche und ihrer stärksten Rivalin, der Buche. Und auf eine schlanke Schönheit, der hoch aufstrebenden Birke.

„Indem du dich bewusst mit dem Geist der Bäume verbindest, verbindest du dich mit der Kraft, die aller Schöpfung zugrunde liegt.“

Alfred Zenz, Seelengärtner

Baumstarke Freunde

VON ALFRED ZENZ

Beginnen wir bei der Birke. Allein ihr Anblick erhellt unser Gemüt und es fällt leicht zu verstehen, warum sie seit jeher als „Lichtbringerin“ unter den Bäumen verehrt wurde. In der keltischen Tradition war die Birke der Göttin Brigid geweiht, die symbolisch für den Neuanfang steht. Heute hat die Birke ihre Bedeutung für uns verloren. Zur Zeit als ich noch Gärten gestaltete, musste ich immer wieder schweren Herzens die ein oder andere Birke fällen, da ihre kleinen Blätter zu viel „Schmutz“ machten, oder ihr reicher Pollenflug Allergien auslösen. Und doch bin ich davon überzeugt, dass wir in der Birke heute wieder diesen kraftvollen Pflanzenverbündeten finden können, der sie einst war. Wir müssen nur bereit sein, ihr zuzuhören und uns von ihrem luftig, hellen Wesen berühren zu lassen.

Wie du die Kraft der BIRKE nutzen kannst:

In der bewussten Begegnung. Birken finden sich oft an Waldrändern, als Baumgruppen in Feldern oder entlang der Straße. Die Verbindung mit ihrer Kraft geht ihrem Wesen entsprechend schnell, und du wirst sie unmittelbar spüren. Vielleicht gehst du also das nächste Mal zur Birke, wenn es dir gerade an Inspiration fehlt.

Sie reinigt, belebt, vitalisiert und verjüngt. Die Birkenenergie ist wie ein Wirbelwind, der deine seelischen Räume durchfegt und sie von alten, schweren Schwüngen befreit. Ihr luftiges Wesen verleiht dir einen klaren Kopf, verschafft dir innere Weite und lässt dich wieder richtig tief durchatmen.

Sie hilft dir, spontaner und flexibler zu sein. Die Birkenenergie regt dich an, flexibel zu bleiben, auszuprobieren und immer wieder neue Blickwinkel einzunehmen. Ihr Wesen steht für stetige Veränderung und fortwährenden Wandel. Sie hilft dir, festgefahrene Meinungen zu hinterfragen und alte Verhaltensmuster aufzubrechen, wenn es an der Zeit ist. Durch die Kraft der Birke holst du dir die Freiheit zurück, du selbst zu sein und das zu tun, was dir in diesem Moment guttut.

Wem tut die Birke besonders gut? Allen, die sich schwach und antriebslos fühlen, ist die Birke eine gute Begleiterin. Sie pustet dir den Kopf durch, macht wach, vitalisiert und bringt frischen Wind.

Allen Schwermütigen und Depressiven hilft sie, wieder das Licht am Ende des Tunnels wahrzunehmen.

Sie hilft Menschen, die dazu neigen, das Leben allzu ernst zu nehmen und dadurch an einer gewissen Freudlosigkeit leiden. Ihnen schenkt sie spielerische Verücktheit und Ausgelassenheit.

Menschen, die ihre Perspektive verloren haben oder nach ihrer Berufung im Leben suchen, kann die Birke eine wertvolle Begleiterin sein. Sie regt die visionären Kräfte an und lässt uns wieder träumen.

Die EICHE. Sie ist die Königin der Bäume

Betrachtet man ihre mächtige Gestalt, ihre knorrigen Äste und ihre rissige, von Blitzen und Unwettern gezeichnete Borke, versteht man gut, warum der Eiche seit jeher Attribute wie Stärke, Erhabenheit, Treue und Ausdauer zugeschrieben wurden. Die Eiche wurde aber auch stets als zutiefst mütterlicher Baum verehrt, der Baum der alten Erdgöttin, die für Fruchtbarkeit, Nahrung und Fülle sorgte.

Meine Begegnung mit dem Baumgeist. Für mich ist sie vor allem ein Baum, der uns mit der Weisheit der Ahnen zu verbinden vermag. Manchmal, wenn ich unter einer alten Eiche stehe, erscheint mir ihr Knarren und Rauschen wie eine Art Flüstern aus längst vergangenen Zeiten, als es noch selbstverständlich war, mit ihrem Geist zu kommunizieren und sie als mächtigen Baumverbündeten zu verehren. Etwas, was auch du erfahren kannst.

Wie du die Kraft der Eiche nutzen kannst:

In der bewussten Begegnung. Die Eiche hat mir immer wieder als liebgewonnene Krafttankstelle gedient. Da sie bei uns recht häufig ist, kannst auch du ihre Wirkung unmittelbar erfahren, indem du dich für ein paar Minuten bewusst an ihren Stamm lehnst und ihre Stärke und Wärme in dich einfließen lässt.

Sie hilft dir, dein Kraftpotenzial zu entfalten. Sie schenkt dir wahre Bärenkräfte und Ausdauer, Durchsetzungsvermögen, Willensstärke und, je nach Notwendigkeit, auch eine gewisse Härte und Unbeugsamkeit. Tugenden, für die die Eiche seit jeher verehrt und geschätzt wurde.

Sie verleiht dir Rückgrat und Standhaftigkeit. Sie hilft dir, dich aufzurichten. Eine Körperhaltung, die einem ehrlichen Charakter zugeschrieben wird, der zu seinem Wort steht und auch in schwierigen Situationen Rückgrat

▶ beweist. Die starke Anbindung zur Erde, gepaart mit der Aktivierung deines inneren Kraftzentrums, fördert dabei deine Standhaftigkeit. Mit ihrer Hilfe wird es dir leicht fallen, authentisch zu sein und zu dir zu stehen.

Wem tut die Eiche besonders gut?

Ängstliche und an sich zweifelnde Menschen gewinnen durch die Eichenkraft Mut und Selbstvertrauen und können besser zu sich und ihren Werten stehen.

Niedergeschlagenen und depressiven Charakteren schenkt die Eiche durch ihr sonniges und nährendes Wesen neuen Lebensmut.

Für Menschen, die sich ausgelaugt und überanstrengt fühlen, ist die Eiche eine ultimative Energietankstelle. Insbesondere allen, die zum Burnout tendieren, empfiehlt sich ein regelmäßiger Kontakt zu einer Eiche.

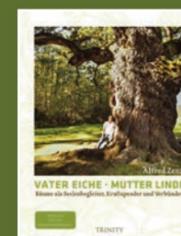
Die ROT-UCHE. Die Kathedrale des Waldes

Als äußerst anspruchslose Art hat sie sich nach der letzten Eiszeit in weiten Teilen Europas ausgebreitet und ist heute einer der häufigsten Laubbäume unserer heimischen Wälder. Ihre glatten, silbergrauen Stämme ragen wie die Säulen einer Kathedrale in den Himmel. Der sommergrüne Baum kann bis zu 30 Meter hoch und 500 Jahre alt werden, sofern er nicht durch Sturmschäden verfrüht der Stammfäule zum Opfer fällt. Denn im Gegensatz zur ausdauernden Eiche fehlen der Rot-Buche die schützenden Gerbsäuren.

Meine Begegnung mit dem Pflanzengeist. Obwohl die reinigende, heilige Kraft der Rot-Buche für mich im Wald schon immer spürbar war, dauerte es eine Zeit, bis ich mich wirklich auf ihr Wesen einlassen und mit ihrem Pflanzengeist in Verbindung treten konnte. Der Geist der Rot-Buche zeigte sich mir nur ganz allmählich,

Alfred Zenz, 40, nennt sich selbst Seelengärtner, bringt in Seminaren für

Bewusstseins- und Persönlichkeitsentwicklung den Menschen die Kräfte der Natur näher. Er schöpft dabei aus über zwanzig Jahren Erfahrung als Garten- und Landschaftsgestalter. Er gilt als Experte im kreativen Umgang mit Wildpflanzen, Natur und Landschaft. Er führt als Natur-Coach die Teilnehmer von Workshops und Naturseminaren an besondere Kraftorte in Österreich. Seit 2016 leitet er Trainings- und Ausbildungslehrgänge für das mediale Wahrnehmen von Pflanzen- und Naturwesen. Im Trinity-Verlag erscheint jetzt sein faszinierendes Buch: „Vater Eiche, Mutter Linde. Bäume als Seelenbegleiter, Kraftspender und Verbündete“. Erhältlich unter: www.MONDHAUS-SHOP.de



wie ein verschwommenes Bild, das klarer und klarer wird, bis sich irgendwann seine wahre Form offenbart. Er, oder besser gesagt sie, erschien mir als königlich, majestätische Frau, prachtvoll gekleidet in einem weißem Kleid.

Wie du die Kraft der Buche am besten nutzt:

In der bewussten Begegnung. Da die Rot-Buche im mitteleuropäischen Raum weit verbreitet ist, ist es nicht schwer, einen geeigneten Platz für eine bewusste Begegnung mit ihr zu finden. Du kannst entweder mit dem Wesen eines einzelnen Baums in Kontakt treten oder aufmerksam durch einen Buchenwald spazieren, um die Kraft und Energie ihrer heiligen Hallen zu spüren.

Sie erfrischt, reinigt und klärt deine Aura. Eine der stärksten Eigenschaften der Rot-Buche ist ihre reinigende, erfrischen-

de und klärende Wirkung. Ihr Licht ist von kühler Qualität und hat etwas Kristallines an sich. Wie eine Art Wasserfall oder ein Bad in einem glasklaren Bergbach vermag sie alles Dunkle und Schwere wegzuwaschen. **Sie schenkt dir inneren Frieden.** Das Licht der Rot-Buche ist wie eine Säule, die hoch hinaus in die himmlischen Sphären führt und zugleich engen Kontakt mit der Erde hält. Dadurch stellt sie eine direkte Verbindung zu den kosmischen Energien her.

Sie vermittelt Ruhe und Gelassenheit. Wirkt sehr entschleunigend, hilft dir runterzukommen und zu entspannen. Vor allem in Momenten, in denen du emotional geladen bist, verschafft sie einen kühlen Kopf.

Wem tut die Buche besonders gut?

Menschen, die sich leicht gekränkt fühlen oder aus Angst einen dicken Panzer aufgebaut haben. Sie fördert Selbstakzeptanz und Selbstliebe. Alle, die nach ihre Bestimmung suchen oder das Gefühl haben, ihren Weg aus den Augen verloren zu haben. ☘